مولانا آزاد نیشنل اُردو یونیورسٹی

MAULANA AZAD NATIONAL URDU UNIVERSITY

(A Central University established by an Act of Parliament in 1998)

Gachibowli, Hyderabad - 500 032.

غذا اور تغذیہ سرٹی فیکیٹ کورس

(Food and Nutrition Certificate Course) 2011-2012

مفوضہ کام Assignment

ہدایات : مولانا آزاد نیشنل اُردو یونیورسٹی کا سرٹی فیکیٹ کورس ''غذا اور تغذیہ'' تین پرچوں پر مشتمل ہے۔ ہر پرچے کے 100 نمبر ہیں جس میں مفوضہ کام (Assignment) کے لیے 30 نمبرات مختص ہیں۔ آپ کو مفوضہ کاموں کے جوابات مقررہ تاریخ پر داخل کرنے ہوں گے۔ مفوضہ کام میں کامیابی کے لیے جملہ 30 (10+10+10) نمبرات میں سے دس نمبر حاصل کرنے ہوں گے۔ مفوضہ کام کورس کا لازمی جز ہے۔ کورس کے اختتام پر منعقد ہونے والے امتحان میں ہر کتاب کے نصاب پر مشتمل ایک پرچہ ہوگا جس کے 70 نمبرات ہوں گے۔ ہر پرچہ میں کامیابی کے لیے 26 نمبرات حاصل کرنا ہوگا۔ اس طرح کامیابی کے لیے مفوضہ کام میں 10 اور تحریری امتحان میں 26 نمبر یعنی جملہ 36 نمبرات حاصل کرنے ہوں گے۔

طلبہ کے لیے ضروری ہے کہ مفوضہ کام کے جوابات علحدہ علحدہ مناسب' سفید اور فل اسکیپ کاغذ پر اپنے ہاتھ سے لکھیں۔ جوابات پر سوال نمبر ضرور درج کیجیے اور ہر صفحہ پر دونوں جانب کم از کم 4 سنٹی میٹر حاشیہ چھوڑیے۔ اگر آپ مفوضہ کام داخل نہ کرسکیں یا کم سے کم 10 نمبرات حاصل نہ کرسکیں تو آپ کو آئندہ بیچ کے مفوضہ کام کا انتظار کرنا ہوگا اور اس کے لیے کنٹرولر امتحانات سے ربط پیدا کریں۔ ایک مرتبہ مفوضہ کام میں کامیابی کے بعد نمبرات میں مزید اضافہ کے لیے دوسری بار Assignment داخل نہیں کیا جاسکتا۔ آپ کو ہدایت دی جاتی ہے کہ مفوضہ کاموں کو مکمل کریں اور انہیں کنٹرولر امتحانات کو اس پتے پر روانہ کریں:

کورس کوآرڈی نیٹر' نظامت فاصلاتی تعلیم' مولانا آزاد نیشنل اُردو یونیورسٹی' گچی باؤلی' حیدرآباد۔ 500 032

طلبہ کو چاہیے کہ مفوضہ کام کے کاغذات کے پہلے صفحہ پر حسب ذیل تفصیلات فراہم کریں

نام:.. اسٹڈی سنٹر: ....

پتہ:.. اندراج نمبر: ....

پروگرام: غذا اور تغذیہ تاریخ: .... دستخط: ....

پہلے پرچے کے مفوضہ کام (Assignments) داخل کرنے کی آخری تاریخ 31-05-2012 ہے

دوسرے پرچے اور تیسرے پرچے کے مفوضہ کام (Assignments) داخل کرنے کی آخری تاریخ 30-06-2012 ہے

مقررہ تاریخ کے بعد مفوضہ کام کے کاغذات قبول نہیں کیے جائیں گے۔ غذا اور تغذیہ سرٹی فیکیٹ کورس کے اختتامی امتحان کی تاریخ کا اعلان بعد میں کیا جائے گا

ڈائرکٹر' نظامت فاصلاتی تعلیم
مولانا آزاد نیشنل اُردو یونیورسٹی

مولانا آزاد نیشنل اُردو یونیورسٹی

سرٹیفیکٹ کورس برائے ''غذا اور تغذیہ'' 2011-2012

پہلا پرچہ: آپ اور آپ کی غذا (You and Your Food)

پہلے پرچے کے مفوضہ کاموں کے داخل کرنے کی آخری تاریخ: 31-05-2012

مفوضہ کام Assignment

جملہ نمبرات:30

حصہ الف: ذیل کے ہر سوال کا جواب 30 سطروں میں لکھیے۔ ہر سوال کے 6 نمبرات ہیں۔ 3x6=18

1. کاربوہائیڈریٹس کے افعال، ذرائع اور اس کی کمی سے ہونے والے اثرات پر ایک نوٹ لکھیے۔
2. غذا کے تحفظ کے عام طریقوں کو بیان کیجیے۔
3. مختلف ترکاریوں کے تغذیائی قدر بیان کیجیے۔

حصہ ب: ذیل کے ہر سوال کا جواب 15 سطروں میں لکھیے۔ ہر سوال کے 4 نمبرات ہیں۔ 3x4=12

4. کافی کے مشروبات کی تیاری کس طرح کی جاتی ہے۔
5. مختلف قسم کے کھانا پکانے کے طریقے لکھیے۔
6. ہماری غذا میں مرچی اور تیل کی اہمیت بتلائیے۔

یا

پھلوں کی ذخیرہ اندوزی کے مناسب طریقے سمجھائیے۔

دوسرا پرچہ: غذا اور اس کا استعمال (Food and Utilisation)

مفوضہ کام Paper-2, Assignment

دوسرے پرچے کے مفوضہ کاموں کے داخل کرنے کی آخری تاریخ: 30-06-2012

جملہ نمبرات:30

حصہ الف: ذیل کے ہر سوال کا جواب 30 سطروں میں لکھیے۔ ہر سوال کے 6 نمبرات ہیں۔ 3x6=18

1. غذا آپ کے جسم کی تشکیل کرتی ہے۔ سمجھائیے۔
2. PEM (پروٹین، توانائی، ناقص تغذیہ) کیا ہے اس کی روک تھام کیسے کر سکتے ہیں۔
3. قبل مکتب بچوں کی تغذیائی ضرورتوں کو بیان کیجیے۔

حصہ ب: ذیل کے ہر سوال کا جواب 15 سطروں میں لکھیے۔ ہر سوال کے 4 نمبرات ہیں۔ 3x4=12

4. غذائی تخمینہ اہم کیوں ہے؟
5. آسٹیوپورسس (Osteoporosis) کیا ہے۔ سمجھائیے۔
6. ہاضمہ میں خامرے کس طرح مدد کرتے ہیں۔ یا

غذا کے انتخاب کے بارے میں کس طرح کے مغالطے عام ہیں

تیسرا پرچہ: غذا کی معاشیات (Economics of Food)
مفوضہ کام Paper-3, Assignment

تیسرے پرچے کے مفوضہ کاموں کے داخل کرنے کی آخری تاریخ: 30-06-2012 — جملہ نمبرات: 30

حصہ الف: ذیل کے ہر سوال کا جواب 30 سطروں میں لکھیے۔ ہر سوال کے 6 نمبرات ہیں۔ — 3x6=18

1. غذائی میزانیہ تیار کرنے کے لیے آپ کو کن چیزوں کا خیال رکھنا پڑھتا ہے۔
2. غذائی اعانت کے کیا اجزا ہیں؟ ہر ایک کو مختصر طور پر سمجھایئے۔
3. حکومت کسانوں کے مرغ بانی کے کاروبار کی حوصلہ افزائی کیوں کرتی ہے؟ اہم وجوہات بیان کیجیے۔

حصہ ب: ذیل کے ہر سوال کا جواب 15 سطروں میں لکھیے۔ ہر سوال کے 4 نمبرات ہیں۔ — 3x4=12

4. صارفین کو تعلیم دینے والے مختلف اداروں کے رول کو سمجھایئے۔
5. غذا کی خرابی کے وجوہات کیا ہیں؟
6. آپریشن فلڈ پروگرام کے اغراض و مقاصد اور اس کی کامیابیوں کی تشریح کیجیے۔

   یا

   زراعت اور دیگر شعبوں کے درمیان تعلق کو بیان کیجیے۔

Printed Matter
Book Post

Directorate of Distance Education
Maulana Azad National Urdu University
Gachibowli, Hyderabad - 500 032.

Food & Nutrition